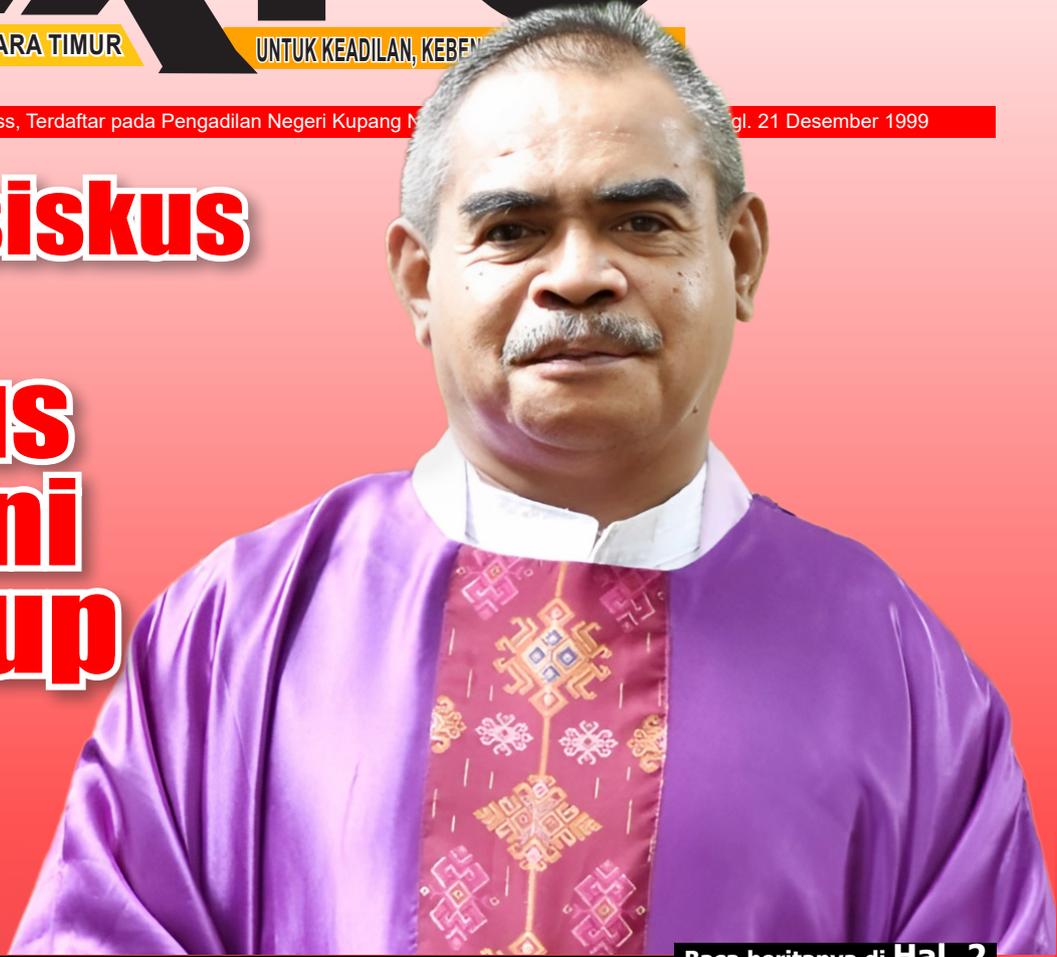


## Paus Fransiskus tetapkan Hironimus Pakaenoni jadi Uskup Agung Kupang



Baca beritanya di Hal. 2

## Ratu Wulla Caleg RI Terpilih dari Dapil NTT 2 Mengundurkan Diri, Ada Apa?



Baca beritanya di Hal.3

## Pilkada Serentak 2024: Berikut Nama- nama yang Direkomendasikan Partai Golkar Jadi Bakal Calon Kepala Daerah di NTT



Baca beritanya di Hal. 4

## Pertama dalam Sejarah Pemilu Legislatif 2024, Ayah & Anak asal NTT Dipastikan Melenggang ke Senayan

Baca beritanya di Hal. 5

# Sri Paus Pilih Pastor Hironimus Pakenoni Sebagai Uskup Agung Kupang

**PAUS** Fransiskus telah mengangkat Pastor Hironimus Pakenoni sebagai Uskup Agung Kupang yang baru. Uskup Agung Kupang, Mgr. Petrus Turang, mengumumkan pengangkatan tersebut pada Perayaan Ek-



aristi Minggu Prapaskah IV di Gereja Santa Maria Assumpta di Kupang, Nusa Tenggara Timur, pada Sabtu 9 Maret 2024. "Pada hari ini, tanggal 9 Maret 2024, pukul 12:00 siang waktu Roma, pukul 19:00 waktu Kupang, Sri Paus Fransiskus mengumumkan pengangkatan Reverendus Dominus Hironimus Pakenoni sebagai Uskup Metropolitan Kupang sesudah Mgr. Petrus Turang mengajukan pengunduran diri sesuai Kanon 401 Pasal 1 dan diterima sepenuhnya oleh Sri Paus dengan status Emeritus Uskup Agung Kupang," ujar Mgr. Petrus, jelang penerimaan Komuni Kudus.

"Inilah Uskup Agung Kupang yang baru, Yang Mulia Mgr. Hironimus Pakenoni. Selamat melayani dalam kegembiraan Injil dengan motto 'Pasce Oves Meas' – Gembalakanlah Domba-domba-Ku."

Mgr. Petrus juga mengutip surat dari Duta Besar Vatikan untuk Indonesia, Mgr. Piero Pioppo, yang ditujukan kepadanya.

"Sambil menyampaikan keputusan ini, saya bergembira bersama Anda semua – imam, biarawan-biarawati, dan umat beriman – dari Gereja Lokal yang terhormat ini. Dan saya mengundang untuk mendoakan

Uskup Agung Terpilih dan menyambutnya sepenuh hati sebagai gembalanya," ungkapnya.

pan Agung Kupang sampai penahbisan Uskup Agung Kupang Terpilih.

"Demi pemerintahan Gerejani di sini

## PROFIL SINGKAT

### RD. Drs. Hironimus Pakenoni, L.Th

Ayah: Antonius Meni Pakenoni (alm.)

Ibu: Petronela Leolay (85 tahun)

Lahir: Noemuti, 14 April 1969

1976-1982 : SDK Noemuti II

1982-1985 : SMPK ST. Yoseph Noemuti

1985-1989 : Seminari Menengah Sta. Maria Imaculata Lalian

1989-1990 : Tahun Orientasi Rohani di Lela-Sika

1990-1994 : Studi Filsafat di STFK Ledalero, Maumere

1994-1995 : Tahun Orientasi Pastoral di Paroki St. Yohanes Pemandi Buraen.

1995-1997 : Studi Teologi di STFK Ledalero, Maumere

27 April 1997 : Tahbisan Diakon di Seminari Tinggi St. Petrus

Ritapiret oleh Mgr. Abdon Longginus Da Cunha.

Mei-Agustus 1997 : Praktek Diakonat di Paroki Kristus Raja Katedral Kupang.

8 September 1997 : Ditahbiskan menjadi imam projo Keuskupan Agung Kupang di Paroki Sta. Maria Assumpta Kota Baru Kupang, oleh Mgr. Petrus Turang.

## Riwayat Karya:

- Pastor Rekan di Paroki Sta. Maria Assumpta Kota Baru Kupang (1997-1999)
- Pastor Paroki St. Petrus Sulamu (1999-2001)
- Studi Teologi Dogmatik di Roma - Italia (2001-2003)
- Pastor rekan di paroki Oeleta, 2003
- Pembina di Seminari Tinggi St Mikhael Penfui Kupang dan sekaligus Dosen di Fakultas Filsafat Agama UNWIRA Kupang (2004-sekarang)
- Dekan Fakultas Filsafat Agama UNWIRA Kupang (2010-2018)
- Ketua Yaswari Keuskupan Agung Kupang (2012-2023)
- Ketua Komisi Kerasulan Awam Keuskupan Agung Kupang (2023-sekarang)
- 9 Maret 2024: Diumumkan sebagai Uskup Keuskupan Agung Kupang, menggantikan Mgr. Petrus Turang.

"Selanjutnya, atas nama Bapa Suci dan dari pihak saya, secara terbuka saya hendak mengungkapkan kepada Anda – jadi kepada saya – rasa syukur dan penghormatan mendalam atas pelayanan Anda yang murah hati bagi Keuskupan Agung Kupang karena Anda selalu berada dekat dengan umat Allah, memelihara kemajuan mereka dalam melayani Gereja serta melayani mereka dengan kecerdasan, kebijaksanaan pastoral dan hati yang sederhana. Mohon terimalah Yang Mulia dan kita sekalian."

Pasca pengangkatan tersebut, menurut Mgr. Petrus, Paus Fransiskus menetapkan dirinya sebagai Administrator Apostolik Keusku-

berlangsung terus dalam sede vacante. Jadi sekarang sede vacante, takhta kosong. Maka Sri Paus dalam hal ini, Propaganda Fidei, mengeluarkan dekret tertulis yang menetapkan Mgr. Petrus Turang sebagai Administrator Apostolik. Artinya memimpin atas nama Sri Paus sampai Uskup Terpilih mengambil alih pemerintahan Gerejani atau kuasa keembalaan secara kanonik sesudah ditahbiskan menjadi uskup," imbuhnya.

"Jadi mulai saat ini tidak ada lagi sebutan Uskup Agung Kupang untuk Uskup Turang. Tapi mulai saat ini saya disebut Administrator Apostolik Keuskupan Agung Kupang." □ [hidupkatolik.com](http://hidupkatolik.com)

# Ratu Wulla Caleg RI Terpilih dari Dapil NTT 2 Mengundurkan Diri, Ada Apa?

**RATU NGADU BONU WULLA**, anggota DPR RI yang kembali mencalonkan diri dari Partai Nasdem tiba-tiba mengundurkan diri setelah terpilih kembali menjadi wakil rakyat di senayan pada Pemilu 14 Februari 2024 lalu. Kabar tentang pengunduran diri wanita yang

dikenal dengan nama Ratu Wulla ini disampaikan saksi Partai Nasdem ketika mengikuti Rapat Pleno terbuka nasional di kantor KPU RI, Rabu (12/3/2024) ketika rapat pleno sedang berlangsung. Demikian disaksikan media ini melalui siaran langsung kanal Youtube KPU RI, Rabu

12 Maret 2024 siang ini. Saksi Partai Nasdem menyampaikan bahwa Caleg Nomor Urut 5 dari Partai Nasdem dari Dapil NTT 2 mengundurkan diri. "Saya ingin menyampaikan, ada surat dari Ketua Umum Partai Nasdem pada KPU dan Bawaslu RI terkait dengan pengunduran diri caleg nomor urut 5 di dapil NTT 2," tuturnya.

Terkait alasan pengunduran diri dari Ratu Wulla tidak disampaikan secara spesifik tetapi menurut saksi sudah terlampir dalam surat pengunduran tersebut dan ditandatangani di atas materai oleh Ratu Wulla sebagai Caleg Nomor Urut 5. "Untuk alasannya saya tidak berhak untuk menyampaikannya karena ini untuk KPU RI dan Bawaslu, demikian kami sampaikan," kata saksi tersebut. Untuk diketahui Ratu Wulla merupakan caleg Nomor urut 5 dari dapil NTT 2 yang mengantongi suara 76.331 suara atau lebih tinggi dari mantan Gubernur NTT Viktor Bungtilu Laiskodat. Dimana Viktor Bungtilu Laiskodat hanya mengantongi suara sebanyak 65.359 suara. Perolehan suara terbanyak Ratu Wulla ini lebih banyak dari Kabupaten Sumba Barat Daya yang merupakan daerah asalnya. Terkait informasi ini, media belum berhasil melakukan konfirmasi kepada yang bersangkutan.\*\*\*



## Ratu Wulla Kalahkan Viktor Laiskodat Tiba-tiba Undur Diri, Pengamat: Preseden Buruk

**PENGAMAT** politik Universitas Muhammadiyah Kupang, Ahmad Atang menyebutkan mundurnya Ratu Wulla sebagai caleg terpilih Partai Nasdem Dapil II NTT di luar kewajaran dan menjadi preseden buruk. "Spekulasi publik akan memunculkan pertanyaan bahwa apa benar yang bersangkutan berkeinginan mundur atau dimundurkan," kata Ahmad Atang, Selasa (12/3). Menurut dosen Universitas Muhammadiyah Kupang ini dugaan publik selalu saja terjadi karena apa yang dilakukan yang bersangkutan bukan hal yang biasa. "Kesangsian publik beralasan, karena seandainya ibu

Ratu Wulla merasa tidak sanggup atau tidak nyaman menjadi anggota DPR mengapa tidak dari awal dan kenapa harus di posisi jadi baru mundur," jelas Ahmad.

Mundurnya Ratu Wulla sebagai caleg terpilih, kata Ahmad, tidak otomatis caleg perolehan suara terbanyak di bawahnya menjadi penggantinya. "Ini karena posisi Ratu Wulla belum menjadi anggota DPR karena belum dilantik sehingga tidak berlaku pergantian antar waktu," ucapnya. Ahmad mempertanyakan apakah dengan mundurnya Ratu Wulla tersebut maka suara yang diperoleh tetap dihitung atau

justru gugur bersamaan dengan sikap pengunduran sebelum penetapan. "Untuk menjelaskan hal ini tentu KPU sebagai penyelenggara yang dapat mengklarifikasinya," jelas Ahmad. Secara etik, Ratu Wulla telah mengabaikan kepercayaan rakyat yang telah memberikan suara kepadanya. Ini merupakan preseden buruk terhadap perilaku politisi caleg yang tidak menghargai suara rakyat. "Oleh karena itu, sebagai pertanggungjawaban moral dan politik, Ratu Wulla harus menjelaskan ke publik terkait keputusan mundur agak tidak menjadi bola liar bagi NasDem dan yang bersangkutan ke depannya," tutup Ahmad.

Seperti diketahui, Anggota DPR RI dari Partai NasDem asal NTT Ratu Wulla yang terpilih kembali menjadi anggota DPR RI periode 2024-2029 tiba-tiba mengundurkan diri. Padahal pada Pemilu Legislatif 2024 calon dari Dapil NTT II ini memperoleh 76.331 suara lebih tinggi dari mantan Gubernur NTT, Viktor Bungtilu Laiskodat yang meraih 65.359 suara Dapil NTT 2 meliputi Kota Kupang, Kabupaten Kupang, Rote Ndao, Sabu Raijua, Timor Tengah Selatan, Timor Tengah Utara, Malaka, Belu, Sumba Timur, Sumba Tengah, Sumba Barat dan Sumba Barat Daya.

Pengunduran diri Ratu Ngadu Bonu Wulla itu disampaikan salah satu saksi Partai Nasdem dalam rapat pleno rekapitulasi perolehan suara Pemilu 2024 di KPU RI, Selasa (12/3/2024) siang. [gatra.com](http://gatra.com)

## Simak Alasan Kemunduran Diri dari Ratu Wulla Sebagai Caleg DPR RI

**MESKI** terpilih mewakili Masyarakat dari Daerah Pemilihan NTT II sebagai Anggota DPR RI Pada Pemilu 14 Februari 2024 Lalu, begini alasan Ratu Wulla mengundurkan diri dari caleg DPR RI dapil NTT II. Ratu Ngadu Bonu Wulla resmi mengundurkan diri sebagai anggota DPR RI terpilih dapil NTT 2.

Pengunduran dirinya berdasarkan surat yang disampaikan oleh ketua umum partai Nasdem, Sury Paloh. Surat pengunduran itu diserahkan oleh saksi partai Nasdem kepada KPU RI pada saat Rapat Pleno Rekapitulasi Hasil Penghitungan Perolehan Suara Tingkat Nasional. Pengunduran diri Ratu Wulla juga diumumkan

kan secara terbuka oleh saksi partai Nasdem di channel youtube KPU RI, Selasa(12/03/2024).

Mengutip merdeka.com, Ratu Wulla saat dikonfirmasi membenarkan informasi itu. Menurutnya, dia diberikan tugas lain oleh Ketua Umum Partai Nasdem Surya Paloh. "Iya benar karena ada penugasan lain dari Ketum Partai NasDem Pak SP," jelasnya. Ratu Ngadu Bonu Wulla menyatakan dia diberikan penugasan lain. Dia membantah jika nantinya dia ditugaskan untuk maju sebagai Calon Bupati Kabupaten Sumba Barat Daya (SBD). "Pilkada SBD tetap BapK MDT yang maju, saya penugasan lain kk, trimakasih," tutupnya. [hitsidn](http://hitsidn)

# Pilkada Serentak 2024: Berikut Nama-nama yang Direkomendasikan Partai Golkar Jadi Bakal Calon Kepala Daerah di NTT

**PEMILIHAN** Kepala Daerah (Pilkada) yang akan digelar secara serentak pada November 2024 mendatang, kian menghangat.

Dalam kesempatan itu, Ketua Bapilu Partai Golkar NTT, Frans Sarong, menyatakan pentingnya langkah serius dalam sosialisasi diri kepada masyarakat bagi para kader atau kandidat yang mendapatkan rekomendasi.

Berikut nama-nama yang direkomendasikan oleh Golkar NTT:

Taka dan Gerald Maliti

12. Bakal calon Bupati dan Wakil Bupati Rote : Libby Sinlaeloe

13. Bakal calon Bupati Sabu Raijua: Simon Dira Tome

14. Bakal calon Bupati dan Wakil Bupati Alor: Aksa Yuniorita Blegur

15. Bakal calon Bupati Lembata: Yohanes De Rosari

16. Bakal calon Bupati dan Wakil Bupati Flotim: Herman Hayong dan Yosep Sani Betan

17. Bakal calon



Sederet Partai Politik pun tengah berlomba-lomba mempersiapkan nama yang bakal diusung menjadi calon kepala daerah dalam menghadapi kontestasi politik pada 27 November 2024 mendatang.

Belakangan ini, Partai Golkar Provinsi NTT sudah melakukan proses Seleksi Bakal Calon Kepala Daerah.

Proses seleksi tersebut melalui Rapat Konsolidasi dan Evaluasi Pemenangan Pemilu 2024 di Hotel TMore, Kota Kupang, pada Rabu kemarin (6/3/2024).

Dalam rapat tersebut dipimpin langsung oleh Ketua DPD Golkar NTT, Emanuel Melkiades Laka Lena.

Alhasil, Partai besutan Airlangga Hartanto ini merekomendasikan 23 nama menjadi Bakal Calon Kepala Daerah baik Gubernur maupun Bupati/Wali Kota yang diprioritaskan berasal dari Kader Partai Golkar.

Dalam Proses seleksi bakal calon tersebut melibatkan konsultasi dengan DPP dan akan diteliti basis dukungannya melalui survei khusus di internal Partai Golkar.

Bakal calon Gubernur NTT: Emanuel Melkiades Laka Lena

2. Bakal calon Wali Kota Kupang: Jonas Salean

3. Bakal calon Bupati Kupang: Jerry Manafe

4. Bakal calon Bupati TTS: Eugesem Piter Tahun

5. Bakal calon Bupati TTU: Kristo Efi

6. Bakal calon Bupati Belu: dr. Agus Taolin

7. Bakal calon Bupati Malaka: Stef Bria Seran

8. Bakal calon Bupati Sumba Timur: Umbu Lili Pekuwali

9. Bakal calon Bupati dan Wakil Bupati Sumba Tengah: Melki Umbu Hunggar

10. Bakal calon Bupati Sumba Barat: Daniel Bili

11. Bakal calon Bupati SBD: Christian

Bupati Sikka: Gorgonius Bapa

18. Bakal calon Bupati dan Wakil Bupati Ende: Heri Wadhi, Lori Gadi Djou dan Domi Mere

19. Bakal calon Bupati Nagekeo: Marsianus Jawa, Marsel Ado Wawo dan Kris Du'a Wea

20. Bakal calon Bupati Ngada: Andreas Paru

21. Bakal calon Bupati dan Wakil Bupati Manggarai Timur: Yosep Ode dan Ferdinandus Hesiman

22. Bakal calon Bupati dan Wakil Bupati Manggarai: Yohakim Jehati dan Simprosa Gandut

23. Bakal calon Bupati Manggarai Barat: Maksi Adipati Pari. 

# Pertama dalam Sejarah Pemilu Legislatif 2024, Ayah & Anak asal NTT Dipastikan Melenggang ke Senayan

**UNTUK** kali pertama dalam sejarah Pemilihan Umum atau Pemilu Legislatif 2024, sang Ayah dan Anak berhasil lolos ke Senayan. Sejarah ini akhirnya dipecahkan setelah berlangsung pemungutan suara dari TPS, pada Rabu, 14 Februari 2024 lalu.

Dr. Benny Kabur Harman, S.H atau karib disapa BKH bersama putri sulungnya, dr. Maria Caecilia Stevi Harman sama-sama diutus oleh masyarakat NTT menuju senayan.

Sang Ayah memperoleh kemenangan dalam pemilihan Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia (DPR RI) melalui Daerah Pemilihan NTT I. Wakil Ketua Umum Dewan Pimpinan Pusat (DPP) Partai Demokrat itu meraup sebanyak 79.335 suara sah.

Sementara, sang putri Maria Caecilia Stevi Harman, memperoleh kemenangan melalui jalur Dewan Perwakilan Daerah Republik Indonesia (DPD RI) meliputi NTT secara keseluruhan. Dokter Stevi sapaan akrabnya ini, berhasil menduduki posisi tertinggi dengan memperoleh 405.509 suara sah. Kemenangan mereka berdua, (Ayah dan Anak) ini tentu saja membanggakan masyarakat NTT dan Manggarai secara khusus. Keduanya meraih kemenangan besar di Manggarai Raya yang merupakan jumlah pemilih terbanyak.

Tak hanya itu, Dokter Stevi justru berhasil mengungguli 4 Anggota Calon Anggota DPD RI NTT lainnya, yakni Hilda Manafe, El Asamau, Abraham Paul Liyanto dan Dokter Asyera RA Wundalero.

## Simak juga profil singkat dari BKH

Dr. Harman Benediktus Kabur, S.H., M.H adalah lahir 19 September 1962 atau lebih dikenal dengan nama Benny Kabur Harman merupakan seorang politikus Partai Demokrat yang menjabat sebagai Dewan Perwakilan Rakyat empat periode sejak 2004. Benny tercatat pernah mengikuti Pemilihan umum Gubernur Nusa Tenggara Timur sebanyak dua kali yaitu 2013 dan 2018.

## Karier

BKH adalah seorang politikus asal Flores, Nusa Tenggara Timur yang saat ini menduduki posisi sebagai anggota Komisi II DPR RI. Selama menempuh studi Sarjana Hukum di Universitas Brawijaya, Benny aktif sebagai aktivis Perhimpunan Mahasiswa Katolik Republik Indonesia (PMKRI) serta menjabat sebagai Ketua PMKRI Cabang

Malang 1985-1990.

BKH juga tercatat sebagai pendiri sekaligus Direktur Perhimpunan Bantuan Hukum Indonesia (PBHI) mulai tahun 1995 hingga 1998. Benny mendirikan Center for Information and Economic-Law Studies (CINLES) dan juga berposisi sebagai Direktur Eksekutif. Benny K. Harman pun pernah terpilih



menjadi salah satu anggota Komisi II DPR-RI mewakili Partai Keadilan dan Persatuan Indonesia pada Pemilihan Umum 2004. Pada masa kerja 2014-2019 Benny bertugas sebagai Wakil Ketua Komisi III yang membicarakan hukum, HAM dan keamanan.

## Kehidupan Pribadi BKH

Benny menikah dengan drg. Maria Goreti Ernawati Harman dan memiliki tiga orang anak perempuan bernama Maria Caelia Stevi Harman, Maria Benedikta Stella Harman, dan Maria Bernadetha Molas Harman.[8]

- Riwayat Pendidikan BKH
- SD Katolik Denge Flores, NTT (1977)
- SMP Tubi Ruteng Flores, NTT (1977)
- SMA Seminar ST. Pius XII Kisol Flores (1982)
- Sarjana Hukum di Fakultas Hukum Universitas Brawijaya Malang (1987)
- Magister Hukum di Fakultas Hukum Universitas Indonesia Jakarta (1997)
- Doktor dari Fakultas Hukum Universitas Indonesia Jakarta (2006)

## Perjalanan Politik

- Anggota DPR RI FPKPI (Partai Keadilan dan Persatuan) tahun 2004-2009 (satu-satunya caleg terpilih dari PKPI saat itu dan caleg terakhir PKPI di DPR RI)
- Berpasangan dengan Alfred M Kase untuk maju sebagai calon Gubernur dan Wakil Gubernur Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) pada 2008

BKH merupakan satu-satunya politisi

asal Manggarai yang kembali terpilih kelima kalinya sejak 2004 sebagai Anggota DPR RI.

Ia berhasil menggebu sejumlah pesaingnya sesama Manggarai Raya. Misalnya saja Christian Rotok, Andre Garu, Ronsi Daur, Stevan Gandi, dan beberapa caleg asal Manggarai lainnya. Dari mereka ini tak ada satupun yang bisa mengalahkan Eks Pimpinan Komisi III DPR RI itu.

Sementara Dokter Stevi, saat ini merupakan satu-satunya Calon DPD RI asal Manggarai yang Lolos ke Senayan. Ia mengalahkan Ferdi Hasiman dan Ramses Lalongkoe yang merupakan pesaingnya sesama Manggarai Raya.

- Ketua Perhimpunan Mahasiswa Katolik Republik Indonesia Cabang Ma-lang (1986-1987)
- 2004 – 2009: Ketua Bidang Pengembangan Legislator Dewan Pimpinan Nasional (DPN) PKP Indonesia.
- Ketua Komisi III Bidang Penegakan Hukum, Pemberantasan Korupsi, dan Hak Asasi Manusia DPR RI (2009-2012)
- Wakil Ketua Komisi VI bidang BUMN, Koperasi dan UKM, Perindustrian dan Perdagangan DPR RI serta Wakil Ketua Fraksi Partai Demokrat DPR RI (2012-2014)
- Ketua Departemen Penegakan Hukum Dewan Pimpinan Pusat (DPP) Partai Demokrat
- Wakil Presiden South-East Asian Parliamentary Forum Against Corruption (2005-2010)—bagian dari organisasi parlemen dunia untuk anti korupsi
- Indonesian Center for Environmental Law (ICEL) (1989)
- Anggota Badan Pe-kerja Lembaga Studi dan Advokasi Independen Peradilan (LeIP) (1999)
- SETARA Institute for Democracy (2006, bersama dengan Gus Dur)
- Bersama sejumlah tokoh hukum seperti Jaksa Agung RI, Basrief Arief, SH, mendirikan National Institute for Legal-Constitutional Government (2008)
- Perhimpunan Bantuan Hukum dan Hak Asasi Manusia Indonesia (PBHI) (1996)
- Direktur Pengkajian Strategis PBHI hingga 1998
- Direktur Center for Information and Economic-Law Studies (CINCLES) (1999).

# 7 Nama Caleg DPR RI Dapil NTT II yang Lolos ke Senayan, Golkar 2 Kursi

**TUJUH** kursi Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia (DPR RI) dari daerah pemilihan (Dapil) II Nusa Tenggara Timur (NTT) resmi terisi.

Dari data yang dihimpun Expo NTT sebanyak tujuh caleg telah mengisi urutan teratas perolehan suara terbanyak di dapil yang meliputi Pulau Timor, Rote, Sabu Raijua dan Sumba. Partai Golkar mendapat dua kursi, yang diisi oleh Melki Laka Lena dan pendatang baru, Gavriel Putranto Novanto.

Untuk kursi terakhir didapatkan Usman Husin dari Partai Kebangkitan Bangsa (PKB).

Politikus Demokrat, Anita Jacoba Gah menjadi kontestan dengan suara terbanyak dengan 131.396 suara.

Sedangkan Gubernur NTT 2018-2023 Viktor Bungtilu Laiskodat yang meraih 65.093 suara harus tersingkir dari arena pertarungan oleh rekan separtai, Ratu Ngadu Bonu Wulla yang meraih 76.331.

Nama baru lainnya yang lolos ke gedung hijau senayan dari Dapil NTT II adalah Esthon Foenay yang merupakan sosok politikus senior di NTT.

1. Anita Jacobah Gah (Demokrat) 131.396

2. Imanuel Melkiades Laka Lena (Golkar) 95.138 suara.

3. Ratu Ngadu Wulla (Nasdem) 76.331 suara

5. Gavriel Novanto (Golkar) 58.176 suara

6. Esthon Foenay (Gerindra) 43.115 suara



4. Yohanis Fransiskus Lema (PDI Perjuangan) 72.833 suara.

7. Usman Husin (PKB) 29.886 suara. ♦gor

## Jonas Salean Praperdadilkan Kejati NTT Kasus Pemasangan Papan Sita

**KETUA** Komisi III DPRD NTT, mantan Walikota Kupang Jonas Salean mempraperadilkan Kejaksaan Tinggi Nusa Tenggara Timur (Kejati NTT), karena secara sepihak dan sewenang-wenang memasang papan



pengumuman pada lahan miliknya yang sudah secara sah dengan keputusan Mahkamah Agung Republik Indonesia sejak 2021. Sidang dengan hakim tunggal di gelar di Pengadilan Negeri Kamis 14 Maret 2024.

Jonas Salean yang kini menjabat sebagai Ketua Komisi III Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Nusa Tenggara Timur (DPRD

NTT), melayangkan praperadilan atas Kejaksaan Agung Republik Indonesia (Kejagung RI) cq Kejati NTT, terkait penyitaan aset berupa tanah seluas 420 M2 miliknya di Jalan Veteran Kupang.

"Terkait dengan praperadilan yang dilayangkan oleh Jonas Salean, Kejati NTT siap menghadapi praperadilan tersebut," kata Kasi Penkum Kejaksaan Tinggi Nusa Tenggara Timur (Kejati NTT), A. A. Raka Putra Dharmana, Jumat 08 Maret 2024 kepada okenarasi.com

Menurut Kasi Penkum, berdasarkan jadwal sidang yang telah ditetapkan oleh Pengadilan Negeri (PN) Kelas IA Kupang, sidang perdananya akan digelar pada 14 Maret 2024.

Dijelaskan Kasi Penkum, yang menjadi obyek praperadilan dari Jonas Salean adalah soal tanah seluas 420M2 dengan sertifikat

hak milik (SHM) Nomor 839 dijalan veteran, Kelurahan Oebobo, Kecamatan Maulafa, Kota Kupang, yang telah disita oleh penyidik Tipidsus Kejati NTT. "Yang menjadi obyek praperadilan dari Jonas Salean adalah soal tanah seluas 420M2 dengan sertifikat hak milik (SHM) Nomor 839 dijalan veteran, Kelurahan Oebobo, Kecamatan Maulafa, Kota Kupang," terang Kasi Penkum. □ wjr



# Penjabat Wali Kota Kupang Lepas Peserta Pawai Ogoh-Ogoh di Jalan El Tari

**PENJABAT** Wali Kota Kupang, Fahrensy Priestley Funay dengan berpakaian adat Bali lengkap, hadir dalam acara Upakara Tawur Kesanga dan melepas peserta pawai Ogoh-Ogoh di jalan El Tari, depan Kantor Gubernur NTT pada Minggu (10/3/24).

Turut hadir unsur Forkopimda Kota Kupang, Ketua FKUB Kota Kupang, Ketua PHDI Kota Kupang, para Staf Ahli Wali Kota Kupang, para Asisten Sekda Kota Kupang, para Pimpinan Perangkat Daerah Lingkup Kota Kupang, Camat dan Lurah se-Kota Kupang serta para tokoh lintas agama.

Pawai tersebut diselenggarakan oleh Umat Hindu di Kota Kupang dalam rangka

nyucian dan penyepian.

Melalui momentum perayaan Nyepi, Penjabat Wali Kota dalam sambutannya mengimbau umat ikut merawat persatuan dan kesatuan dalam kebhinekaan.

"Keragaman suku, budaya, tradisi, agama dan kepercayaan sudah sepatutnya dihargai sebagai kekayaan bangsa yang harus dijaga bersama, sebagai bentuk eksistensi dan konsistensi keimanan dan ketakwaan Umat Hindu kepada Tuhan yang maha kuasa,"ujarnya.

Penjabat juga menambahkan bahwa bulan Maret 2024 ada 3 hari raya keagamaan yaitu Nyepi bagi Umat Hindu, Ramadhan

sambutannya mengatakan Upakara Tawur Kesanga tersebut bermakna menyucikan diri dan lingkungan sekitar untuk menyambut Hari Suci Nyepi dengan melaksanakan Catur Brata Penyepian yaitu Amati Geni atau tidak menyalakan api/lampu termasuk api nafsu yang mengandung makna pengendalian diri dari segala bentuk angkara murka.

Amati Karya atau tidak melakukan kegiatan fisik/kerja dan yang terpenting adalah melakukan aktivitas rohani untuk penyucian diri.

Selanjutnya, brata ketiga yaitu Amati Lelungan atau tidak berpergian ke luar rumah, akan tetapi senantiasa introspeksi



menyambut perayaan Hari Raya Nyepi Tahun Baru Saka 1946/2024 Masehi yang jatuh pada tanggal 11 Maret 2024. Hari Suci Nyepi 2024 mengangkat tema 'Sat Cit Ananda Indonesia Jaya' dimana Umat Hindu diharapkan menjaga suasana damai, guyub dan saling bertoleransi dengan umat beragama lain untuk Indonesia Jaya.

Dalam sambutannya Penjabat Wali Kota mengucapkan selamat menyambut Hari Raya Nyepi Tahun Baru Saka 1946 kepada segenap Umat Hindu khususnya di Kota Kupang.

Ia mengajak seluruh umat bersyukur karena masih diberikan kesempatan untuk merayakan Nyepi, dalam suasana rukun dan damai di Kota Kupang yang majemuk.

Menurut Fahren, ogoh-ogoh sendiri merupakan bagian dari ritual Bhuta Yadnya, dimana umat mengarak patung sebagai bentuk perenungan tentang yang telah terjadi dan sudah dilakukan selama ini. Ogoh-ogoh mencerminkan sifat negatif manusia yang diarak beramai-ramai dan kemudian akhirnya akan dibakar.

Arak-arakan ogoh-ogoh simbol membuang sifat negatif dan menjaga keseimbangan alam dengan tidak merusak lingkungan sekitarnya yang dilakukan sebelum ritual pe-

bagi Umat Islam, dan Jumat Agung disusul Paskah bagi Umat Kristen.

Menurutnya, tiga hal tersebut merupakan momentum yang baik untuk mengokohkan kebersamaan dan toleransi antar umat beragama yang selama ini terpelihara dengan baik di Kota Kupang.

Penjabat Wali Kota memberikan apresiasi kepada PHDI Kota Kupang dan segenap Umat Hindu atas peran dan sumbangsih dalam pembangunan di Kota Kupang di berbagai bidang, khususnya dalam menjaga kerukunan hidup antar umat beragama yang sama juga disampaikan kepada semua pihak lintas agama.

Menurutnya, berkat peran semua agama, Kota Kupang berhasil mempertahankan predikat sebagai salah satu kota dengan nilai indeks toleransi paling tinggi se-Indonesia.

"Terima kasih kepada semua tokoh agama yang senantiasa setia membantu menyerukan kerukunan dan saling menghormati antar umat beragama, sehingga Kota Kupang tetap menjadi salah satu dari 10 kota dengan indeks toleransi tertinggi di Indonesia," ujar Fahren bangga.

Sementara itu Ketua PHDI Kota Kupang, dr. I Wayan Ari Wijana S. Putra dalam

diri dengan memusatkan pikiran astiti bhakti ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi /Ista Dewata, dan Amati Lelungan atau Dilarang mengadakan hiburan/rekreasi yang bertujuan untuk bersenang-senang, melainkan tekun melatih batin untuk mencapai produktivitas rohani yang tinggi.

Ketua PHDI Kota Kupang menyampaikan terima kasih kepada seluruh elemen yang telah mendukung terlaksananya kegiatan tersebut, termasuk kepada Pemerintah Kota Kupang melalui Bagian Kesejahteraan Rakyat Setda Kota Kupang atas kerja kolaborasi.

Ia secara khusus menyampaikan terima kasih kepada tokoh-tokoh lintas agama yang telah mendukung dan memberikan kesempatan bagi Umat Hindu melaksanakan rangkaian upacara menyambut Nyepi.

Menurutnya, dukungan dari berbagai pihak bahkan lintas agama menjadi tolok ukur bagi Kota Kupang berhasil meraih penghargaan sebagai 10 Kota dengan indeks toleransi terbaik di Indonesia sejak tahun 2018.

Dikatakan, Upakara Tawur Kesanga dan Pawai Ogoh-Ogoh tersebut diikuti oleh Umat Hindu di Kota Kupang dan Kabupaten Kupang. ■ **PKP\_chr/ Suara-ntt.com**

# Warga pesisir Kota Kupang diimbau mengungsi dampak banjir rob

**Kami sudah mengimbau warga untuk mengungsi sementara ke rumah keluarga atau ke sekolah Al Fitrah yang cukup jauh dari pesisir pantai...**

**BADAN** Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kota Kupang, Provinsi Nusa Tenggara Timur mengimbau masyarakat di wilayah pesisir kota itu agar segera mengungsi karena dampak banjir rob yang terjadi sejak Senin (11/3) malam. "Kami sudah mengimbau warga untuk mengungsi sementara ke rumah keluarga atau ke sekolah Al Fitrah yang cukup jauh dari pesisir pantai," kata Plt Kepala Pelaksana BPBD Kota Kupang Maxi Jemi Didok di Kupang, Selasa, (12/2/2024).

Dia mengatakan bahwa dari data yang dihimpun pihak kecamatan disebutkan bahwa baru ada tiga kepala keluarga yang mengungsi ke tempat yang aman di wilayah Oesapa. Untuk data terbaru, kata dia, masih menunggu informasi dari petugas lapangan dan pihak kecamatan yang masih terus melakukan pendataan lebih lanjut.

Dia menambahkan bahwa selain di wilayah Kampung Nelayan Oesapa, banjir rob juga terjadi di wilayah Kelurahan Nam-

sain, di mana gelombang tinggi menghancurkan penahan gelombang di daerah itu.



Banjir rob juga melanda Kota Kupang pada Selasa pagi pukul 09.00 WITA di pantai Lai-Lai Besi Kopan. Air laut yang menghantam daerah tersebut naik hingga ke jalan raya di pusat Kota Lama. BPBD Kota Kupang

juga mengimbau masyarakat yang sedang melakukan perjalanan atau yang sedang

beraktivitas di laut agar selalu waspada dan berhati-hati. Pihaknya juga mengimbau pemilik kapal dan perahu nelayan yang berada di pesisir pantai untuk diparkirkan ke tempat yang lebih aman. **antaranews**

## Nomenklatur 2 Polsek di Polresta Kupang Kota Berganti Nama, Kapolsek Mendapat Pengukuhan

**NOMENKLATUR** 2 Polsek di jajaran Polresta Kupang Kota berganti nama, setelah mendapat Surat Keputusan dari Kapolda NTT, Nomor: KEP / 75 / III / 2024, tanggal 21 Februari 2024.

Perubahan nomenklatur tersebut, dalam rangka penyalarsan nomenklatur Polsek, dengan wilayah administrasi

tingkat Kecamatan, sesuai dengan lokasi keberadaan Polsek.

"Benar, untuk nomenklatur 2 Polsek dalam wilayah hukum Polresta Kupang Kota mengalami perubahan, diantaranya yakni Polsek Oebobo berganti nama menjadi Polsek Kota Raja dan Polsek Kelapa Lima menjadi Polsek Kota Lama," ungkap Kasihumas

Polresta Kupang Kota IPDA Florensi Ibrahim Lapisaly, Senin (11/3).

Dengan dilakukannya perubahan nomenklatur tersebut, akan tercipta organisasi Polri yang lebih kuat dan Presisi.

"Setelah perubahan ini, semua anggota dari Polsek tersebut wajib mempersiapkan diri menuju pelayanan Polri yang semakin lebih baik lagi," ujar Kasihumas lagi.

Perubahan itu juga, lebih lanjut dikatakan, merupakan langkah Polri agar lebih dekat dengan masyarakat dalam memberikan pelayanan, pungkas IPDA Franky.

Untuk diketahui, Kapolda NTT juga telah mengukuhkan Kepala Kepolisian Sektor (Kapolsek) dengan nomenklatur baru di jajaran Polresta Kupang Kota, yaitu AKP Ricky Dally, S.H jabatan Kapolsek Oebobo dikukuhkan sebagai Kapolsek Kota Raja.

Kemudian, AKP Jemy Oktovianus Noke, S.H jabatan Kapolsek Kelapa Lima dikukuhkan sebagai Kapolsek Kota Lama.

Hal tersebut sesuai dengan Surat Telegram (ST) Kapolda NTT, Nomor: ST / 144 / III / KEP. / 2024, tanggal 11 Maret 2024.

■ **Tribratanewskupangkota.com**



# Punya Anak Berkebutuhan Khusus, Jangan Panik!!! Telah Hadir Akademi Fisioterapi Tunas Bangsa Kupang

**BAGI** masyarakat Kota Kupang dan sekitarnya yang mempunyai anak berkebutuhan khusus jangan panik karena saat ini telah hadir Akademi Fisioterapi Tunas Bangsa Kupang.

Pendiri Akademi Fisioterapi Tunas Bangsa Kupang, Dr. Ineke L menjelaskan Akademi Fisioterapi Tunas Bangsa Kupang merupakan pertama di Kota Kupang yang akan menghadirkan pendidikan holistik untuk membantu anak-anak berkebutuhan khusus, agar dapat memiliki respons berbiacara yang lebih baik terutama dalam tumbuh kembangnya.

"Kita harapkan akademi ini dapat membantu anak yang memiliki gangguan konsentrasi belajar," kata dr. Ineke pada acara syukuran ulang tahun Sekolah Komunitas Kristen Tunas Bangsa (SKKTB) Kupang

yang ke-27 sekaligus pembukaan Akademi Fisioterapi Tunas Bangsa Kupang, di Victory Life House, Jl. Ahmad Yani Kelurahan



Merdeka, Kecamatan Kota Lama, Kota Kupang pada Minggu (10/3/24).

Dikatakan, akademi tersebut akan mulai efektif berjalan pada tahun ajaran baru

2024 datang. Saat ini kata dia masih mempersiapkan tenaga pengajar dan alat-alat kelengkapan fisioterapi yang akan mendukung kelancaran berjalannya Akademi Fisioterapi tersebut.

Dia mengatakan, akademi ini akan mengadopsi kurikulum dari Malaysia untuk jenjang Taman Kanak-Kanak (TK) sampai ke jenjang Sekolah Menengah Atas (SMA) yang ditambahkan dengan kurikulum kinestetik dan kinesiologi.

Turut hadir Penjabat Wali Kota Kupang, Fahrensy Priestley Funay, Dewan Penasihat Akademi Fisioterapi Tunas Bangsa Kupang, Dr. Jefirstson R. Riwu Kore, Ketua Yayasan Harapan Bangsa Kupang Melsiana J. C. H. Pellokila, para Pengajar, para orang tua / wali, peserta didik dan segenap jemaat GBI Victory Life Ministry Kupang. ■ **PKP\_Rdp**

## RSUD Prof Johannes Kupang jadi Rumah Sakit Pusat Rujukan Pelayanan Jantung Regional NTT

**PENJABAT** Gubernur NTT, Ayodhia G.L. Kalake melaunching alat kesehatan Kateterisasi Jantung bertempat di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes pada Sabtu (9/3/2024).

"Dengan memohon Rahmat Tuhan Yang Maha Kuasa, saya meresmikan pelayanan kateterisasi jantung RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes. Mari kita terus memperkuat kolaborasi untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat NTT untuk NTT Maju dan Sejahtera,"ucap Penjabat Ayodhia.

Penjabat Gubernur menyampaikan apresiasi dan terima kasih kepada Kementerian Kesehatan dan RS Jantung Harapan Kita dan RSUP Prof Ngoerah atas dukungan pengadaan peralatan medis dan mentoring pelaksanaan Pelayanan Percutaneous Coronary Intervention (PCI) di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

"Saya mengucapkan terima kasih dan apresiasi yang tinggi kepada Kementerian Kesehatan

yang telah mendukung keberadaan PCI ini dengan bantuan pengadaan peralatan medis dan menetapkan RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes sebagai Rumah Sakit Pusat Rujukan Pelayanan Jantung Regional NTT sesuai dengan SK Kemenkes Terkait RS Rujukan Pelayanan Kardiovaskular Nomor HK 01.07/Kemenkes/718/2020. Kami juga menyampaikan apresiasi kepada RS Jantung Harapan Kita dan RSUP Prof. Ngoerah yang bersedia untuk melakukan pendampingan pelaksanaan PCI di RSUD Johannes ini,"katanya.

Dia mengungkapkan bahwa penyakit jantung merupakan penyebab kematian tertinggi kedua di Indonesia. Seiring perkembangan pola hidup yang tidak sehat, penyakit jantung dapat menyerang siapa saja dari berbagai golongan usia baik anak muda maupun orang lanjut usia.

"Di Provinsi NTT sendiri kasus penyakit jantung tergolong tinggi. Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes pada tahun 2023 tercatat



sebanyak 248 kasus penyakit Syndrom Coronaria Acute yang membutuhkan tindakan kateterisasi disamping penyakit lainnya. Angka ini tentunya akan menjadi jauh lebih besar jika diakumulasi dengan kasus-kasus serupa yang terjadi pada seluruh Rumah Sakit di seluruh NTT,"ucap Ayodhia.

Menurut Penjabat Gubernur NTT, dibutuhkan tindakan penanganan penyakit jantung yang khusus dan komprehensif. Selama ini penderita penyakit jantung dari NTT yang memilih untuk melakukan perawatan dan

pengobatan ke luar NTT terutama karena belum tersedianya pelayanan Kateterisasi jantung dengan sumber pembiayaan Jaminan Kesehatan Nasional (JKN).

"Kita patut bersyukur karena pada hari ini kita bersama-sama melaunching PCI di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes. Kehadiran alat dan pelayanan ini diharapkan dapat menjawab kebutuhan masyarakat NTT terutama para penderita penyakit jantung dan menekan kematian akibat penyakit jantung di NTT. Dengan adanya alat ini para penderita penyakit jantung tak perlu lagi mengeluarkan biaya, tenaga dan waktu yang banyak karena harus dirujuk ke luar NTT,"jelasnya.

Apalagi peralatan kateterisasi yang dimiliki di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes ini merupakan satu-satunya alat kateterisasi di NTT berjenis Biplane sehingga lebih memudahkan secara teknis dalam proses diagnosis maupun tindakan baik pada kasus jantung coroner maupun kasus jantung bawaan dan pediatri atau anak-anak sehingga diharapkan dari sisi hasilnya lebih baik.

"Dari skema pembiayaan dengan JKN untuk pelayanan PIC ini juga tentunya sangat membantu masyarakat. Saya berharap BPJS Kesehatan sebagai pelaksana teknis JKN dapat mendukung secara penuh pelayanan kateterisasi di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes ini sehingga memudahkan masyarakat NTT khususnya para penderita penyakit jantung

# Haru biru itu berjubah Niat baik

**KEINGINAN** sebagian rakyat saat ini menelisk motif bertindak penguasa karena rakyat melihat ada kejadian yang tidak wajar sedang terjadi. Mendeteksinya dilakukan melalui history apa buah yang sudah dihasilkan selama berkuasa. Ini adalah salah satu parameter yang paling fair. Apakah motifnya kasih, citra diri, motif ekonomi ? dan motif lainnya akan nampak dari buah yang pernah di hasilkan. Ukuran-ukuran sukses di tabulasi dengan parameter itu. Rakyat berada pada 2 kesimpulan, masing-masing ada yang menyatakan pemerintah sukses ada yang menyatakan kurang sukses. Rujukan sukses dan tidaknya yang mesti di acu bersama adalah PANCASILA, karena itulah Etik bangsa Indonesia. Persoalannya saat ini penilaian etik terhadap proses politik di ndonesia pada PILPRES kali ini fariasinya beragam. Ini menjukan kesenjangan moral pangsa kita madih berjauhan. Ini indiadinya etika bangsa kita sedang bermasalah.

## □ EMPATI, penangkal kebenaran semu.

Yang sejati dari kebenaran dalam politik itu adalah kepura-puraan dari yang mestinya benar. Karena apa ? Karena sudah tidak ada kebenaran yang murni dalam politik.

Semuanya penuh intrik, taktik, untuk memenangkan lomba raup pengaruh. Alhasil kebenaran dalam politik adalah kebenaran semu. Apa artinya semu ?.....

Empati adalah salah satu kualitas peradaban yang bisa memberi solusi memurnikan yang semu dalam politik. Apa artinya ? Melihat politik dengan mata orang lain, mendengar politik dengan telinga orang lain merasakan dampak politik dengan perasaan orang lain. Kedengarannya Filosofis. Yah, begitulah kadang cara-cara filosofi bisa memberi jawaban yang lebih pas dari cara

normatif.

Dengan filosofis itu kaidah emas bisa di-



Oleh : Eddy Ngganggus

praktekan, yakni kita merasakan sebagaimana orang lain merasakannya, kita tidak suka melihat sebagaimana orang lain tidak suka melihatnya, kita tidak suka mendengar sebagaimana orang lain tidak suka mendengarnya. Ada penghormatan pada apa yang di alami orang lain. Empati ini adalah salah satu kekuatan terbesar manusia.

## □ Bentuk tertinggi dari pengetahuan adalah empati.

Menantang prahara agar dianggap satria. Pernyataan ini tampak benar, karena pangunan konstruksi berpikirnya tampak uas dan out of the box. Tetapi ingat rakyat tidak peduli seberapa banyak ilmu yang kamu tahu tentang cara mensejahtetakan rakyat ini sampai mereka tahu seberapa besar kamu pedulli pada merekam. Tunjukkan peduli atau itu dengan tidak melawan hukum. Bagaimana kamu yang katanya peduli terhadap negeri ini namun pada saat yang sama kamu melanggar hukum ?

Kekuatan yang bisa mengharmoniskan hubungan sesama anak bangsa saat ini adalah cinta dan empati terhadap etika ber-

negara, dengan wujud mencintai dan empati pada sesama anak bangsa, yang setuju maupun yang mengkritik penguasa.

Belajar untuk berdiri di posisi si pengeritik, untuk melihat melalui mata mereka, dari situlah solidaritas dimulai. Empati adalah kualitas karakter yang dapat mengubah dunia, kata Barrack Obama.

## Bagaimana cara memulai empati ?

Empati membutuhkan pengetahuan bahwa kamu tidak tahu apa-apa. So pinggirkan dulu perasaan seolah-olah tahu segala hal. Bilapun kamu tahu rendahkanlah hatimu untuk juga mendengarkan orang lain terlebih dahulu (terutama dengan hati, bukan dengan telinga).

Niscaya keburukan akan terdesak bila ETIKA diterapkan secara konsisten dalam interaksi sesama setiap hari. Pamor yang tinggi hanya berguna sesaat saja, selebihnya akan jadi petaka bila etika di abaikan, bila motif memberi, motivasi berteman, motif kerja untuk pencitraan diri. Etika akan relevan disetiap masa. Itu kebutuhan dasar yang abadi. Pencitraan diri akan menjadi PERADABAN lama di ganti dengan EMPATI sebagai peradaban baru. Mempraktekan sila ke 2 hingga ke 5, tanpa mempraktekan sila 1 dalam Pancasila atau sebaliknya itu berarti Pancasila di preteli. Mempreteli sila-sila dalam Pancasila adalah kekejaman Spiritual.

Politik mesti ditata sebagai proses menyusun kesejahteraan bersama, bukan sendiri-sendiri. Di sana ada belajar bersama, ada susah senang bersama, Ketika orang baik disakiti, semua orang yang disebut baik baiknya menderita bersamanya. Itulah jubah yang bisa di Kenakan untuk menghalau haru birunya Kasih yang mulai mendingin.

Liliba, 11 Maret 2024

## Agen EXPONTT Ende Leon Laot Mengeluh, Pemda Ende Belum Lunasi Hutang Rp 22.580.000

**AGEN** Mingguan EXPONTT Kabupaten Ende Leon Laot mengaku kecewa dengan janji Bupati Ende yang tidak ditepati. Hutang kepada Mingguan EXPONTT berupa uang langganan dan iklan/advetorial kata Leon Laot, Jumat 1 Maret 2024 bernilai Rp 22.580.000 sejak 2020/2021 dan 2023.

"Saya sudah menghadap bupati dan Pak Bupati Ende sudah janji perintahkan bendahara melalui Kabag Umum agar segera dibayar hutang EXPONTT atau pihak ketiga, namun sampai sekarang tidak dibayar. Saya sudah ketemu Kabag Umum Pak Ibrahim dan janji segera diselesaikan, namun sampai Pak Ibrahim pindah instansi tidak ada realisasi. Sementara taghihan

pada November 2023 senilai Ro 20 juta. Saya sudah dekati dan semua persyaratan sudah saya lengkapi dan ada pada bendaha-



ra. Bendahara ibu Etha juga hanya janji, bilang tunggu, tunggu dan janji untuk diberesi

tetapi sampai sekarang tadi pagi Jumat 1 Maret 2024 ketemu Pak Hepi dan janji segera koordinasi dengan staf terkait. Saya lebih di pingpong kesana kemari, dan bendahara pernah bilang ke saya bahwa uangnya ada tetapi tunggu perintah atasan," kata Leon Laot mengeluh.

Seperti diwartakan, Mingguan EXPO NTT sudah menjalin kerjasama sejak 2005 dalam bentuk langganan dinas dan langganan pemasangan iklan dan advertorial, program visi dan misi Pemda Ende dan instansi terkait. Sekda Ende Gusti Ngasuh ketika hendak dikonfirmasi expontt.com Jumat 1 Maret 2024 pertelepon tidak respons telepon melalui WA tidak diangkat.

□ wjr

# Tips Menjaga Kesehatan di Musim Hujan

**SAAT** ini di beberapa daerah sudah mengalami musim hujan, di musim hujan biasanya virus dan bakteri menjadi lebih mudah untuk berkembang. Sehingga sangat penting bagi kita untuk menjaga kesehatan dan meningkatkan imun tubuh agar tidak mudah terserang penyakit yang biasa muncul di musim hujan.

Berikut ini beberapa penyakit yang sering muncul di musim hujan:

- Influenza

Penyakit ini disebabkan oleh virus influenza yang dapat menimbulkan gejala ringan sampai berat.

- Diare

Terjadi karena adanya kontaminasi bakteri, virus atau parasit dengan makanan.

- Demam Berdarah

Disebabkan oleh gigitan nyamuk *Aedes aegypti* yang perkembangbiakannya meningkat saat musim hujan. Agar terhindar dari penyakit yang seringkali muncul di musim hujan, terdapat beber-

apa hal yang dapat dilakukan, seperti:

- Mengonsumsi makanan sehat dan bergizi seimbang



- Mengonsumsi air putih dalam jumlah yang cukup

- Istirahat dengan baik

- Melakukan vaksinasi, sebagai perlindungan dan pencegahan dari bakteri dan virus khususnya virus influenza yang berkembang di musim hujan.

Sebelum penyakit musim hujan menyerang, lebih baik melakukan pencegahan dengan menerapkan perilaku sehat, menjaga kebersihan diri dan lingkungan, serta melakukan vaksinasi.

Tips Menjaga Kesehatan di Musim Hujan

1. Mengonsumsi makanan sehat dan bergizi seimbang.

2. Mengonsumsi air putih dalam jumlah yang cukup.

3. Istirahat dengan baik.

4. Melakukan vaksinasi, sebagai perlindungan dan pencegahan dari bakteri dan virus khususnya virus influenza yang berkembang di musim hujan. □ **biofarma**

## Menjelajah Manfaat Puasa untuk Kesehatan Fisik hingga Spiritual

**PUASA**, sebuah tradisi menahan diri dari makan dan minum, telah dipraktikkan oleh berbagai budaya dan agama selama berabad-abad. Di balik makna spiritualnya, Puasa menyimpan segudang manfaat bagi kesehatan fisik dan mental.

Manfaat Fisik Puasa:

1. Menurunkan berat badan

Puasa membantu tubuh membakar lemak sebagai sumber energi, dan membantu mengontrol nafsu makan.

2. Meningkatkan kesehatan jantung

Puasa dapat menurunkan kadar kolesterol dan trigliserida, serta meningkatkan tekanan darah.

3. Meningkatkan fungsi otak

Puasa membantu meningkatkan produksi sel-sel otak baru dan meningkatkan fungsi kognitif.

4. Memperkuat sistem kekebalan tubuh  
Puasa membantu tubuh membersihkan diri dari racun dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

5. Mencegah penyakit kronis



Puasa dapat membantu mencegah penyakit kronis seperti diabetes, kanker, dan penyakit Alzheimer.

Manfaat Spiritual Puasa:

1. Meningkatkan kedisiplinan diri  
Puasa melatih kedisiplinan dalam menahan lapar dan haus, serta hawa nafsu.

2. Meningkatkan rasa empati

Puasa membantu kita merasakan penderitaan orang lain yang kekurangan pangan.

3. Meningkatkan rasa syukur

Puasa membantu kita lebih bersyukur atas nikmat makanan dan minuman.

4. Mendekatkan diri kepada Tuhan

Puasa merupakan sarana spiritual untuk mendekatkan diri kepada Tuhan.

Puasa merupakan tradisi yang kaya akan manfaat bagi kesehatan fisik dan spiritual. Dengan menjalankan puasa dengan aman dan tepat, kita dapat merasakan manfaatnya secara optimal.

■ [memorandum.disway.id](http://memorandum.disway.id)

## RSUD Prof Johannes Kupang jadi Rumah Sakit..... Dari Hal. 9

yang membutuhkan penanganan yang cepat dan komprehensif," pintanya. Ayodhia mengatakan kehadiran alat ini tentunya tidak akan bermanfaat banyak bila tidak didukung dengan peningkatan kualitas pelayanan. Karena itu Ia berharap para dokter dan para medis yang bertugas di PCI ini dapat memberikan pelayanan yang tulus kepada para pasien penyakit jantung. "Berlakukan SOP dengan tepat dan cermat serta dahulukan keselamatan pasien dari pada urusan administrasi. Keberadaan seorang dokter Spesialis Bedah Saraf Intervensi vascular, empat

orang Spesialis Jantung serta satu Spesialis Penyakit Dalam Konsultan Jantung dan renovasi gedung Cathlab diharapkan dapat meningkatkan kualitas layanan di PCI ini sehingga RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes semakin menjadi RS kebanggaan masyarakat dan Pemerintah Provinsi NTT serta pusat rujukan pelayanan di wilayah NTT," pungkasnya.

Pj. Gubernur NTT kemudian bertolak ke lantai dua gedung Instalasi Gawat Darurat (IGD) guna meresmikan alat kesehatan kateterisasi jantung yang ditandai dengan pemotongan pita dan disaksikan oleh Direk-

tur RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes, Dr. drg. Mindo E. Sinaga, M.Kes, Kepala Dinas Kesehatan, Kependudukan dan Pencatatan Sipil Provinsi NTT, Ruth D. Laiskodat, S.Si, Apt, MM, Perwakilan Forkopimda Provinsi NTT, Perwakilan RSUP dr. Ben Mboi, Perwakilan RS JPDHK serta Para Dokter Spesialis, Dokter Umum, Tenaga Kesehatan dan Non Kesehatan RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes. Disela-sela kegiatan ini, Penjabat Ayodhia juga turut berdialog bersama para pasien serta meninjau fasilitas Alat Kesehatan Kateterisasi Jantung tersebut. ■ [Suara-ntt.com](http://Suara-ntt.com)

# Wanita dan Persepsi Kecantikan

**KECANTIKAN**, merupakan sebuah kata yang sangat diidam-idamkan oleh kaum perempuan. Dahulu, Cleopatra, Sang Ratu Mesir begitu diagungkan dan menjadi simbol kecantikan di zamannya. Maka orang berlomba-lomba meniru gaya Cleopatra.

Di era Eropa modern, demi mendapatkan pinggang yang terlihat kecil dan ramping, para wanita rela bersakit-sakit menggunakan korset yang sangat ketat. Begitu pula yang terjadi di China dan Jepang, sejak kecil kaum Hawa dipaksa memakai sepatu berukuran kecil hingga sampai harus berjalan jinjit, hanya karena adanya persepsi bahwa wanita yang cantik dan terkesan bangsawan adalah wanita dengan kaki kecil mungil.

Siapa yang tidak ingin tampil cantik? Semua wanita pasti menginginkan tampil cantik sempurna meski dengan alasan berbeda-beda. Contohnya, orang yang memiliki wajah cantik akan mendapat berbagai macam kemudahan dalam hal mencari teman, pacar, suami idaman, dan juga pekerjaan. Kecantikan yang dieksploitasi juga menjadi sumber masalah. Banyak perusahaan yang hanya menerima karyawan dengan persyaratan fisik sebagai syarat utama. Tujuannya agar wanita-wanita tersebut dapat menarik banyak konsumen. Hal ini membuat wanita dengan kekurangan fisik akan merasa minder dan berusaha menjadi cantik walaupun dengan jalan pintas.

Arus globalisasi dan keterbukaan informasi, agaknya makin menguatkan budaya konsumtifisme hanya demi tujuan utama, tampil cantik dan menawan. Jika dulu, seseorang sudah merasa cantik ketika membersihkan diri dengan baik, belakangan hal itu

dianggap tidak cukup. Bahkan konsep inner beauty, dianggap sebagai faktor pendukung belaka. Yang utama tetap penampilan prima.

Penyebaran arus informasi telah mengonstruksi masyarakat agar meyakini bahwa seseorang dikatakan cantik apabila memiliki bentuk tubuh yang langsing, kulit putih langsung, hidung mancung, bibir seksi, dan bentuk wajah cerah merekah sempurna.



Demi mendapat itu semua, tidak sedikit kaum Hawa berusaha menggunakan produk pemoles, mulai dari memakai pemutih wajah, mengonsumsi obat pelangsing, memanfaatkan jasa salon dan dokter kecantikan, bahkan memilih jalan pintas walaupun menyakitkan yaitu melalui operasi plastik.

Namun, tahukah Anda bahwa persepsi cantik sejatinya dibentuk oleh industri kecantikan? Alasannya jelas, agar produk mereka laku di pasaran. Lihatlah iklan kosmetik, betapa mereka secara masif mengeksploitasi bintang iklan melalui kecantikan, langsing, putih dan seksi. Bagi masyarakat Indonesia,

cantik identik dengan kulit putih, berambut lurus, tinggi dan berbadan seksi. Kemudian bisa ditebak, produk-produk pemutih bertebaran di pasar. Ironisnya, konsumen acap mengabaikan keamanan produk kecantikan. Padahal jika produk tersebut mengandung merkuri atau zat-zat berbahaya lainnya, akan menyebabkan efek samping bagi kulit mereka.

Melihat fenomena ini, siapa sebenarnya pihak yang paling diuntungkan. Jawabannya tentu saja bukan para wanita yang depresi untuk menjadi cantik hingga menjalankan operasi plastik. Karena kecantikan yang didapatnya tidak sebanding dengan pengorbanan fisik yang harus diterima saat melakukan operasi. Belum lagi sifat adiksi dari operasi yang membuat para pelakunya harus berulang kali datang untuk mendapatkan hasil terbaik. Kerugian materi juga pasti tidak kalah banyak. Konstruksi kecantikan yang sengaja dibentuk, sangat menguntungkan pihak industri kecantikan dan praktisi bedah plastik. Karena semakin banyak wanita yang depresi terhadap bentuk tubuhnya maka akan mendatangkan keuntungan bagi pihak-pihak bersangkutan. Wanita yang mengejar kecantikan instan, sejatinya hanya menjadi korban konstruksi kecantikan yang dibuat oleh pihak-pihak berkepentingan.

Walaupun wabah ini telah menjamur sampai ke Indonesia, namun mempertahankan originalitas dan tetap bersyukur dengan apa yang telah diberikan Tuhan kepadanya, agar tidak menjadi korban kapitalisme berikutnya. Menjaga dan merawat kecantikan itu perlu tapi tidak harus mengubah bentuk yang telah ada. Syukuri apa yang ada itu lebih baik. [yki.ord.id](http://yki.ord.id)

## Suka Bingung dengan Sifat Wanita? Ini dia 5 Karakternya yang Jarang Diketahui Para Pria

**SEBAGIAN** besar pria di dunia ini masih sering merasa kesulitan memahami sifat dan karakter seorang wanita. Hal ini memang wajar terjadi, karena biasanya tidak semua wanita ingin menunjukkan setiap sisi kepribadiannya pada pria sehingga menimbulkan kesan yang sulit dipahami.

Pada dasarnya, mereka hanya tidak ingin membuat kaum pria merasa tidak nyaman berada di dekatnya karena sifat yang disembunyikan tersebut. Namun, dengan mengenal karakter diri wanita lebih baik akan membantu memperluas komunikasi sehingga akan mengurangi kesalahpahaman yang muncul. Lantas, apa saja sifat wanita yang belum Anda ketahui? 5 karakter ini jarang ditunjukkan di depan para pria. Oleh karena itu, Anda perlu mengetahui lebih lanjut mengenai kepribadian wanita.

**Merasa Sulit Menentukan Pilihan :** Salah satu sifat wanita yang sering ditutupi yaitu kesulitan menentukan pilihan. Hal ini disebabkan oleh berbagai faktor, seperti pola asuh dari orang tuanya yang ingin selalu melindungi dan menentukan pilihan terbaik bagi putrinya. Kebiasaan ini membuat dirinya sulit mengetahui apa yang sebenarnya yang ia inginkan. Jadi, sebagai pria tidak perlu pusing dengan pemikirannya yang sering berubah-ubah.

Anda dapat memberikan masukan untuk mempermudah para wanita memastikan pilihannya.

**Memiliki Sisi Manja tetapi Mengerti Keadaan :** Kepribadian wanita selanjutnya yaitu memiliki sisi manja tetapi pada saat yang tepat ia dapat menyesuaikannya dengan keadaan. Walaupun wanita terlihat manja terlihat menarik bagi pria namun, Anda tidak perlu khawatir ia akan bergantung pada Anda setiap saat. Perempuan memiliki kepekaan yang cukup tajam untuk membatasi dirinya.

**Mengerti Batasan-batasan yang Ada :** Sifat wanita ketiga yang jarang diketahui oleh pria adalah mampu menjaga dirinya terhadap batasan-batasan yang ada. Walaupun dilanda oleh rasa penasaran yang cukup besar namun, mereka cukup kuat untuk menahannya. Hal ini biasanya berkaitan dengan privasi Anda di smartphone, media sosial, ataupun saat menjalankan hobi. Setiap orang pasti tidak suka diatur-aturlah sehingga hal tersebutlah yang akan dilakukan oleh wanita untuk menghargai para pria.

**Melihat Menggunakan Perasaan :** Para perempuan cenderung menggunakan perasaan daripada

logika. Karakter wanita yang satu ini akan mempengaruhi dalam melihat dunia dan orang-orang disekitarnya. Mulai dari berteman hingga mencari pasangan bagi seorang wanita, fisik atau materi bukanlah hal utama tetapi kepribadiannya.

**Mampu Menunjukkan Keberaniannya di Waktu yang Tepat :** Wanita mampu menyembunyikan berbagai perasaan yang dirasakannya. Karakter perempuan inilah yang paling sulit terlihat karena hanya pada saat yang tepat saja ia akan keluarkan. Para perempuan mungkin terlihat lemah namun, kekuatan selalu ada di dalam dirinya tidak bisa diremehkan begitu saja. Itulah 5 karakter wanita yang jarang diketahui para pria. Pada dasarnya semua sifat wanita memang baik tergantung bagaimana cara Anda melihatnya. Oleh karena itu, jangan sakiti para wanita dengan memanfaatkan karakteristik yang dimilikinya. Sebagai wanita dengan karakternya yang unik, Anda membutuhkan perlindungan dari Zurich Principle Care. Produk ini memang dapat melindungi Anda dan orang yang dicintai dengan baik. Dapatkan berbagai informasi menarik lainnya mengenai gaya hidup, pengembangan diri, inovasi, asuransi dan karakteristik wanita hanya di Zurich untuk #MudahkanHidup Anda. <https://www.zurich.co.id/>

# 11 Manfaat Seks untuk Kesehatan, Tak Cuma Puaskan Hasrat Seksual

**MELANSIR** Healthline, seks merupakan aktivitas yang berkaitan dengan keintiman penis dan vagina. Biasanya, aktivitas ini akan berlanjut ke orgasme dan masturbasi.

Di sisi lain, seks berfungsi untuk menjalankan sistem reproduksi untuk menciptakan kehamilan dan memiliki keturunan.

Namun, beberapa studi menunjukkan seks juga bermanfaat untuk menjaga tekanan darah, membakar kalori, memperkuat otot, meningkatkan libido, hingga mengurangi risiko berbagai penyakit.

Berikut 11 manfaat seks untuk kesehatan.

## 1. Perkuat sistem kekebalan tubuh

Studi menunjukkan orang yang melakukan seks setidaknya 1-2 kali per minggu memiliki imunoglobulin A yang lebih baik. Begitu sebaliknya, imunoglobulin A pada mereka yang jarang seks lebih sedikit.

Imunoglobulin adalah antibodi yang berfungsi mencegah penyakit dan benteng pertahanan untuk melawan berbagai virus, termasuk human papillomavirus (HPV). Artinya, seks bermanfaat untuk memperkuat sistem kekebalan tubuh.

## 2. Tidur lebih nyenyak

Ketika seks, tubuh akan melepaskan hormon oksitosin alias hormon cinta dan hormon endorfin yang menimbulkan rasa tenang dalam diri.

Selain itu, seks juga melepaskan hormon prolaktin yang membuat Anda mengantuk dan rileks, sehingga dapat tidur lebih nyenyak.

Tidur yang lebih nyenyak bermanfaat untuk memperkuat sistem kekebalan, meningkatkan energi, hingga memperpanjang usia. Khusus bagi wanita, tidur yang nyenyak dan lebih lama dapat meningkatkan hasrat seksual pada esok harinya.

## 3. Redakan sakit kepala

Studi menunjukkan seks dapat meredakan sakit kepala penuh dan sebagian alias migrain. Hal ini karena seks memberikan rasa tenang dan dapat meredakan berbagai rasa sakit.

## 4. Cegah kanker prostat

Pria yang lebih sering seks memiliki risiko kanker prostat yang lebih kecil daripada yang tidak. Hal ini mengacu pada hasil studi yang menunjukkan pria yang ejakulasi 4-7 kali per minggu memiliki risiko kanker

prostat sekitar 36 persen.

Potensi risiko ini lebih kecil daripada pria yang hanya ejakulasi sekitar 2-3 kali per minggu.

Tak hanya itu, studi lain menyatakan pria yang orgasme minimal 2 kali per minggu memiliki risiko kematian 50 persen lebih rendah dari yang jarang berhubungan intim.

## 5. Redakan kram menstruasi

Manfaat seks bagi wanita rupanya bisa meredakan kram menstruasi dan pramenstruasi. Sebab, orgasme saat seks menghasilkan hormon yang dapat meredakan berbagai rasa sakit, termasuk kram di perut yang kerap muncul saat menstruasi dan pra-



menstruasi.

Tak hanya itu, berhubungan intim juga memberi manfaat berupa meningkatkan kesuburan, meningkatkan produksi pelumas vagina, hingga melindungi rahim dari pertumbuhan jaringan di luar rahim.

Seks juga memberi manfaat agar wanita tidak mengalami atrofi vagina atau penipisan dinding vagina setelah masa menopause. Hal ini penting karena atrofi vagina bisa menimbulkan rasa nyeri saat seks di usia lanjut maupun kencing.

## 6. Sehatkan jantung

Dikutip dari laman Everyday Health, seks dapat menyehatkan jantung. Studi menunjukkan pria yang berhubungan intim setidaknya dua kali per minggu memiliki risiko penyakit kardiovaskular yang lebih rendah dibanding mereka yang hanya sekali seks per minggu atau bahkan lebih jarang.

Penyakit kardiovaskular ini misalnya stroke dan serangan jantung. Studi lain menyatakan seks bisa menyehatkan jantung karena membakar kalori seperti sedang

berolahraga.

Pria setidaknya membakar 4 kalori per menit, sedangkan wanita membakar 3 kalori per menit ketika seks. Anda bisa menghitung sendiri berapa kalori yang terbakar sesuai durasi seks Anda.

## 7. Kurangi stres

Seks dapat mengurangi stres karena orgasme melepas hormon endorfin dan lainnya yang meningkatkan suasana hati. Selain itu, seks bisa menurunkan tekanan darah yang biasanya meningkat ketika seseorang sedang stres.

## 8. Hati bahagia, hubungan lebih kuat

Bagi mereka yang sudah berpasangan, seks dapat membuat hati bahagia dan hubungan lebih kuat. Sebab, seks memberikan rasa tenang dan senang setelah berhubungan.

Kepuasan ini selanjutnya dapat meningkatkan rasa cinta dan kepercayaan terhadap pasangan, sehingga hubungan menjadi lebih kuat.

## 9. Bikin kulit glowing

Selain skincare, seks juga bisa menghasilkan kulit yang bercahaya alias glowing. Bahkan, beberapa ahli menyatakan seks dapat membuat

Anda terlihat lebih muda karena suasana hati membaik dan stres berkurang.

## 10. Semakin percaya diri

Studi menunjukkan mereka yang sering melakukan seks, maka kepercayaan dirinya semakin meningkat. Hal ini terjadi karena tubuh akan sering melepas hormon estrogen saat berhubungan intim. Selain itu, seks juga memberi rasa senang dan tenang, sehingga kepercayaan diri mudah terbangun.

## 11. Tingkatkan kesehatan mental

Manfaat dari seks yang tak kalah penting adalah meningkatkan kesehatan mental dan meredakan kecemasan.

Selain itu, seks juga bisa meningkatkan kemampuan memahami, mengidentifikasi, dan mengekspresikan emosi, mengurangi tekanan akibat konflik emosional, hingga meningkatkan kemampuan berpikir.

Hasil penelitian menunjukkan manfaat seks bagi mereka yang berusia 50-90 tahun adalah ingatan menjadi lebih baik dan tidak mudah merasa kesepian. [cnnindonesia](#)



Catatan Wens John Rumung

**DI TAHUN** 1985-1986 seorang ibu yang kasih dan saya. Ibu itu adalah Ibu Nafsiah Mboi. Suatu pagi, saya yang kala itu sebagai watawan Dua Minggu DIAN yang terbit di Ende Flores di undang Ibu Nafsiah Mboi. Kala itu status Ibu Nafsiah Mboi adalah Ketua PKK. Maklum isteri Gubernur Ben Mboi. Saya bertamu kebetulan pagi sebelum Bapak Gubernur Ben Mboi menjelang ke kantor, sarapan pagi di rumah jabatan. Saya bertamu dan santap pagi bersama Bapak Ben Mboi dan Ibu Nafsiah Mboi.

Naluri saya dan tersirat di benak ini ialah bertanya karena hendak mewawancarai seorang isteri Gubernur NTT. Usia makan, saya mengeluarkan notes dari saku baju. Namun begitu ballpoint sudah saya pegang, Ibu Nafsiah bilang, "Wens taro kembali notesmu di saku. Kau bawa surat ini ke RS WZ Johannes. Kasi surat ini ke dokter Cornelis Tallo, kepala laboratorium saya serahkan di Ibu Nafsiah Mboi. Hasilnya saya positif kanker darah. Darah merah di serang darah putih sehingga HB saya drop dibawah lima bahkan pernah sampai empat sehingga kepala ku pusing.

Tak berapa lama, saya dikasih uang sangat banyak oleh ibu Nafsiah Rp 750.000. Nilai uang waktu cukup besar Maka terbanglah saya ke Jakarta untuk cek kesehatan di RSCM Bagian Hematologi. Sum-sum tulang belakangku di sedot untuk memastikan. Benar adanya saya diserang kanker darah. Saya harus bertahan hidup dengan transfusi

# Sepucuk Surat Dan Peran Media Cetak 1986

## Surat Almarhum Yakobus Papo

darah setiap pekan. Saya harus bolak balik dari PMI Jalan Kramat Raya 147 ke RSCM yang masih satu jalan Kramat Raya.

**Untuk bertahan hidup saya juga diberi sejenis pil biji kecil.**

Profesi sebagai wartawan Majalah Mutiara satu grup dengan Harian Sinar Harapan di Cawang Jakarta Timur. Di saat yang sama saya juga harus operasi usus buntu di RS Tjiki Jakarta Pusat. Sahabarku juga wartawan nama Jefri Garata sudah almarhum kerap berkunjung saban sore.

Sambil ngobrol ngirul ngadul. Hingga suatu hari muncul berita di Majalah Mutiara berjudul, 'Wens John Rumung Terserang PNH Menanti Kematian.

Berita ini menjadi perhatian seluruh Indonesia. Karena ketika itu, ditahun 1985 hanya bisa berobat di Yahudi atau Washington DC Amerika. Berita ini pun dibaca banyak orang dari berbagai daerah di Indonesia.

Sedemikian banyak surat yang saya terima dan saya membaca dengan saksama. Sepucuk surat bertulis tangan dikirim dari Yakobus Papo dari Ende. Saya kaget, karena Yakobus Papo adalah sosok yang harus saya hormati. Mengapa, di kampungku Wangka, Riung, Ngada Flores status Yakobus Papo adalah "Keza tukan" artinya eja bahasa Ende atau besan. Surat itu ditulis 14 Oktober 1986.

Surat dari berbagai kota akan saya rilis lagi dalam bentuk tulisan. Saya menulis



lagi kisah ini sebagai wujud sykur saya karena saya memasuki usia 70 tahun pada 6 September 2024. Inilah surat ejaku, sesuai naluriku eja saya ini akan ikut membaca di alam damai sana.

Ende Ende, 14 Oktober  
1986

**Adik Wens yang baik,**

Selamat pagi dan selamat bertemu, semoga senantiasa sehat waalfiat dalam kesibukan kerja dan suasana ramai kota Jakarta

Pagi ini saya masuk kantor pusat pastoral Keuskupan Agung Ende Romo Longginus datang menyuguhkan saya dengan bacaan keluarga Mutiara-September-Oktober 1986, dengan halaman 2-8 Mutiara itu yang sudah terbuka lembaran kisah nyata dengan judul Wens Rumung, Nyawanya terancam PNH..... Saya turut bergembira dengan penampilan perjuanganmu diatas dasar Religious saya juga mengakuimu atas keberanian menampilkan "Petuah Bahasa wangka", yang saya kira selama ini belum banyak orangmu menampilkan pe[atah yang demikian saya juga ikut senang bahwa nama kampung Wangka dan Riung mulai tampil dalam dunia pers dan mulai dikenal umum Surat saya ini hanya mau menyampaikan ucapan proficiat dan ikut bergembira semoga keteladanan kita bersama menjadi nyata "MENJADI ORANG TERBAIK, DI MANA-PUN DAN DALAM LAPANGAN KERJANYA

MASING-MASING"

Tulisan-tulisanmu mengajak saya untuk ikut menulis namun kini saya tak punya waktu luang Tabik banyak-banyak untuk Wens sendiri dan pak Alex Jungkal dan seish rumah Rawamangun uatara II nomor 28A. Sait sambur wal-ing, Ghoe dia-dia Tabik dari kami Sekeluarga.

( Yakob Papo )

**Perintis/Pemimpin Redaksi/  
Penanggung Jawab:** Wens John Rumung

**Staf Redaksi :**  
(Kepala Biro Ende);  
Biro Rote :

**Administrasi :** Leon Laot (Sirkulasi)  
(Ende);

**Pemasaran :** Duka Y. Adang;  
**Lay out:** Peter Nafi

**Alamat Redaksi :** Perumahan Lopo Indah  
Permai Blok R1 No. 7 Kupang,  
**E-Mail :** wensjr@yahoo.com,  
wr\_02@plasa.com

**Rekening :** BNI Cabang Kupang, No. Rek. :  
4455690-9 Kupang

**Percetakan :** CV. INARA Kupang  
Hp. 08124466446222  
(Isi diluar tanggungjawab Percetakan)

REDAKSI MENERIMA SUMBANGAN  
NASKAH/SURAT PEMBACA.  
Kirimkan ke alamat redaksi dilengkapi foto kopi KTP



Diterbitkan Yayasan Metro Kupang Press.  
Terdaftar pada Pengadilan Negeri Kupang  
Nomor 126/A.N/46/Lgs/1999/PN.Kpg  
Tanggal 21 Desember 1999  
NPWP : 02.536.796.2.922.000



# Pengertian Paskah beserta Makna dan Perayaannya Bagi Umat Kristen

**PERAYAAN** Paskah menempati posisi yang sangat sentral bagi umat Kristen. Seluruh tahun liturgi, khususnya di Gereja Katolik Roma, bersumber dan terarah pada perayaan ini.

Lingkaran inti Paskah mencakup Trihari Suci yang terdiri dari Kamis Putih, Jumat Agung, dan Malam Paskah. Umat Kristen juga menjalankan rangkaian ibadah di Pekan Suci yang dimulai dari Minggu Palma sampai hari Kamis sebelum Misa Kamis Putih.

Rangkaian peribadatan tersebut mulai berkembang pada abad ke-4. Dijelaskan dalam buku *Mysterium Crucis: Mysterium Paschale* susunan Johannis Ohoitimus, dkk., perayaan Paskah membentuk satu kesatuan yang terdiri dari peringatan kematian Kristus, pemakaman, dan kebangkitan-Nya.

Puncaknya, perayaan Paskah berakhir sebelum tengah malam. Agar lebih memahami pemaknannya, simaklah penjelasan tentang Paskah dalam artikel berikut ini.

Istilah Paskah berasal dari bahasa Aram yang berarti melewati atau melalui. Hari spesial ini menyiratkan permulaan hayat dan keselamatan. Di sisi lain, Paskah juga merupakan suatu pesta yang membebaskan. Saat perayaan Paskah digelar, umat Kristen akan mengadakan Perjamuan Kudus. Mengutip buku *Pedoman Penafsiran Alkitab: Injil Markus susunan Tim Handbook (2014)*, umat Kristen mengenal hari spesial ini sebagai hari kebangkitan Yesus Kristus.

Hari Raya Paskah diperingati setiap tahun, tepatnya pada tanggal 14 bulan Nisan

(Maret-April). Tujuannya yaitu untuk memperingati kematian Yesus Kristus Sang Juru Selamat ke surga.

Sebelum Yesus lahir, perayaan Paskah ada untuk memperingati keluarnya bangsa Israel dari Mesir. Pada waktu itu, mereka telah menjadi budak di Mesir selama bertahun-tahun. Tapi dengan kekuasaan-Nya, Allah melepaskan mereka.



Pada malam hari sebelum keluar dari Mesir, orang-orang Israel itu makan daging domba dan roti tanpa ragi. Di malam yang sama pula, malaikat Allah turun dan berkeliling untuk menghukum semua orang yang tidak menghormati Dia.

Namun para malaikat itu melewati rumah-rumah bangsa Israel yang telah diberikan tanda khusus. Bangsa Israel telah membuktikan ketaatannya kepada Allah.

Bermula dari situ, kaum Yahudi mu-

lai memperingati Hari Paskah untuk mengenang kisah bangsa Israel terdahulu. Mereka merayakan Paskah sebagai festival musim semi yang dilangsungkan selama sebulan penuh.

Paskah dalam bahasa Ibrani disebut sebagai "pesah". Istilah ini memiliki arti yang beragam dalam Alkitab, di antaranya melewati, melindungi dan menyelamatkan, dan berjalan timpang atau berjingkat-jingkat.

Sementara arti Paskah dalam Perjanjian baru adalah, "perayaan peringatan kematian-Ku yang dengan darah-Ku membebaskanmu dari perbudakan dosa, memerdekakan kamu dan menjadikan orang benar selamanya."

Umat Kristen harus merayakan Paskah untuk mengenang peristiwa kematian dan kebangkitan Yesus Kristus Sang Juru Selamat. Dijelaskan dalam buku *Kreasi Cerita Alkitab Anak karya Susan Parson*, kematian Yesus terjadi pada hari Jumat.

Peristiwa tersebut dikenal sebagai Hari Jumat Agung. Ada banyak ayat Alkitab yang membahas tentang peristiwa tersebut, khususnya hal-hal yang berkaitan dengan Paskah, yakni sebagai berikut:

#### **Yohanes 11: 25-26**

"Yesus berkata kepadanya, "Akulah kebangkitan dan nyawa orang yang percaya kepada-Ku akan hidup, walaupun ia mati, dan barangsiapa yang hidup dan percaya kepada-Ku, ia tidak akan mati."

#### **1 Korintus 15:20**

"Tetapi yang benar ialah, bahwa Kristus telah dibangkitkan dari antara orang mati, sebagai yang sulung dari orang-orang yang telah meninggal."

#### **Matius 20:17-19**

"Ketika Yesus akan pergi ke Yerusalem, Ia memanggil kedua belas murid-Nya tersendiri dan berkata kepada mereka di tengah jalan: "Sekarang kita pergi ke Yerusalem dan Anak Manusia akan diserahkan kepada imam-imam kepala dan ahli-ahli Taurat, dan mereka akan menjatuhkan Dia hukuman mati. Dan mereka akan menyerahkan Dia kepada bangsa-bangsa yang tidak mengenal Allah, supaya Ia diolok-olokkan, disesah dan disalibkan, dan pada hari ketiga Ia akan dibangkitkan."

#### **1 Tesalonika 4:14**

"Karena kalau kita percaya, bahwa Yesus telah mati dan telah bangkit, maka kita percaya juga bahwa mereka yang telah meninggal dalam Yesus akan dikumpulkan Allah bersama-sama dengan Dia."

#### **Kolose 1:13-14**

"Ia telah melepaskan kita dari kuasa kegelapan dan memindahkan kita ke dalam Kerajaan Anak-Nya yang kekasih; di dalam Dia kita memiliki penebusan kita, yaitu pengampunan dosa." ■ [kumparan.com](http://kumparan.com)

## Hidup Yang Kekal

♦Renungan oleh: **Fr. M. Yohanes Berchmans, Bhk**

### **SEMANGAT PAGI**, Sudahkah anda

mengawali hari yang baru ini dengan doa dan ucapan syukur kepada Tuhan? Jangan lupa untuk memberikan senyum, sapa, salam, sopan dan santun kepada sesama. Dan semoga hari mu indah dan menyenangkan. Jangan lupa untuk selalu bahagia.

Renungan hari ini terinspirasi dari Injil Yohanes 5: 17 – 30, yakni Kesaksian Yesus Tentang Diri Nya. Hal itu disampaikan kepada orang-orang Yahudi. Namun, orang-orang Yahudi tetap tidak mau percaya atau tidak mau menerima ucapan Yesus yang memanggil Allah dengan sebutan Bapa. Berbagai argumentasi yang dilakukan oleh Yesus untuk meyakinkan kepada mereka, bahwa Dia adalah Anak Allah. Namun, hati dan pikiran mereka telah tertutup rapat terhadap Yesus, sehingga argumen

apa pun diberikan oleh Yesus, tidak akan mengubah pendirian mereka. Dan dengan mereka tidak mau menerima atau menolak atau tidak percaya kepada Yesus, itu sama dengan mereka menolak hidup yang kekal atau menolak keselamatan. Bagaimana dengan kita? Adakah kita percaya atau menerima Yesus sebagai Allah yang menjelma menjadi Manusia? Tetapi, percaya dan beriman saja tidaklah cukup, melainkan percaya dan beriman itu harus diwujudkan lewat tindakan, berupa: doa, ibadah, Ekaristi dan perbuatan baik, beramal kasih kepada sesama.

Jika itu yang terjadi, maka kita kelak akan memperoleh hidup yang kekal atau memperoleh keselamatan hidup di akhirat, dimana Yesus adalah hakim yang akan mengadili atau menghakimi kita. Semoga kita memperoleh hidup yang kekal atau memperoleh keselamatan hidup di dunia akhirat. Mudah-mudahan.

No. 795 Tahun XIX  
MARET 2024

Kota Kupang Rp.20.000,  
Luar Kota Rp. 25.000  
Langganan Rp. 60.000 / Bulan

# EXPO .COM

**NUSA TENGGARA TIMUR** **UNTUK KEADILAN, KEBENARAN & PERDAMAIAN**

NPWP :  
70.593.715.9-922.000  
Rekening BNI :  
0044556909  
Bank NTT :  
01602.02.008540-1

Diterbitkan Oleh : Yayasan Metro Kupang Press, Terdaftar pada Pengadilan Negeri Kupang No. 126/A.N/46/Lgs/1999/PN.Kpg, Tgl. 21 Desember 1999

  
PIMPINAN DAN ANGGOTA BERSAMA SELURUH STAF  
SEKRETARIAT DPRD PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
Mengucapkan  
*Selamat dan Sukses Atas Dipilihnya*



**RD DRS. HIRONIMUS PAKAENONI, PR, L.TH**  
Sebagai Uskup Keuskupan Agung Kupang menggantikan Mgr.Petrus Turang,Pr  
Oleh: Sri Paus Fransiskus, 9 Meret 2024



Proficiat Kepada Yang Mulia Mgr. Hironimus Pakaenoni, Pr  
Yang Terpilih Menjadi Uskup Keuskupan Agung Kupang  
& Terimakasih Kepada Yang Mulia Uskup Agung Emeritus  
Keuskupan Agung Kupang / Uskup Administrator Apostolik  
Keuskupan Agung Kupang, Mgr. Petrus Turang Atas Karya  
Kegembalaan & Pelayanan Kasihnya Selama Ini Bagi Umat  
Allah. Salve.

**Dr. Drs. Josef A. Nae Soi, MM**  
PENASIHAT KEMENTERIAN HUKUM DAN HAM RI

  
PIMPINAN DAN ANGGOTA DPRD BERSAMA SELURUH STAF  
SEKRETARIAT DPRD KOTA KUPANG  
Mengucapkan  
*Selamat dan Sukses Atas Dipilihnya*



**RD DRS. HIRONIMUS PAKAENONI, PR, L.TH**  
Sebagai Uskup Keuskupan Agung Kupang menggantikan Mgr.Petrus Turang,Pr  
Oleh: Sri Paus Fransiskus, 9 Meret 2024

Ketua,  
Yeskiel Loudoe

Wakil Ketua I,  
Padron Paulus

Wakil Ketua II,  
Kristian Saeketu Baitanu

Sekwan,  
Rita Handayani

*Selamat dan Sukses  
Atas Dipilihnya*



**RD DRS. HIRONIMUS PAKAENONI, PR, L.TH**

Sebagai Uskup Keuskupan Agung Kupang  
menggantikan Mgr.Petrus Turang,Pr  
Oleh: Sri Paus Fransiskus, 9 Meret 2024



**DRS. JOHN ELPI PARERA**  
ANGGOTA DPRD NTT

*Selamat dan Sukses  
Atas Dipilihnya*



**RD DRS. HIRONIMUS PAKAENONI, PR, L.TH**

Sebagai Uskup Keuskupan Agung Kupang  
menggantikan Mgr.Petrus Turang,Pr  
Oleh: Sri Paus Fransiskus, 9 Meret 2024



**JONAS SALEAN, SH., M.SI**  
ANGGOTA DPRD NTT

*Selamat dan Sukses  
Atas Dipilihnya*



**RD DRS. HIRONIMUS PAKAENONI, PR, L.TH**

Sebagai Uskup Keuskupan Agung Kupang  
menggantikan Mgr.Petrus Turang,Pr  
Oleh: Sri Paus Fransiskus, 9 Meret 2024



**ABSALOM SINE**

